



Der Fosbury Flop als Beispiel für das „Musterbrechen“¹

Bei den Olympischen Spielen in Mexiko-Stadt im Jahr 1968 gewann der damals 21-jährige Amerikaner Dick Fosbury Gold im Hochsprung. Er sprang als Erster rücklings und mit dem Kopf voran über die Latte und überwand so 2,24 Metern.

Seit etwa 20 Jahren wird Dick Fosbury in Trainer- und Beraterkreisen als „das“ Beispiel für einen „Musterbrecher“ gefeiert. Musterbrecher sind Menschen, die herkömmliche Verhaltensmuster durchbrechen, um Ungewöhnliches auszuprobieren.

Fosbury war ein mittelmäßiger Hochspringer, der mit der klassischen Technik, dem Straddle (bäuchlings über die Latte rollen), nicht über 1,80 Meter kam. Um sich den Straddle beizubringen, fing Fosbury an zu experimentieren.

Später erklärte er, er habe während des Übens die Dinge einfach nur geschehen lassen - bis er das Gefühl hatte, die für ihn sinnvolle Technik gefunden zu haben.

¹ „Der Fosbury Flop“ in wirtschaft+weiterbildung 11/12_2018, S. 11